

Doe mee!!

Maandag 26 juni

Dinsdag 27 juni

NAH

Donderdag 29 juni

Vrijdag 30 juni

4-daagse 2023



InteraktContour en **NAH Oost** organiseren ook dit jaar met veel plezier een wandel 4-daagse in **Enschede** voor mensen met NAH. **Daag jezelf uit, kom in beweging, schrijf je in** en doe mee met dit gezellige evenement!

We starten elke avond om 19.00 uur

- Er is een route van maximaal 2 kilometer en van maximaal 5 kilometer
- Beide routes zijn **toegankelijk voor gebruikers van wandelstokken, rollators, rolstoel/scootmobiel**
- **Kom je in een rolstoel, graag met begeleiding**
- Deelname is gratis, je mag iemand meenemen
- Zorgprofessionals zijn aanwezig
- Gezonde versnaperingen worden gratis verstrekt
- Locaties:
 - o Maandag 26 juni Universiteit Twente
 - o Dinsdag 27 juni Ledeboerpark
 - o Donderdag 29 juni van Heekpark
 - o Vrijdag 30 juni InteraktContour Roessinghsbleekweg

Geniet van de omgeving, wandeling en gezelligheid!

Schrijf je vóór 15 juni a.s. in via info@nah-oost.nl of scan de QR code:
Voor meer informatie kun je terecht bij Ellen van Assen 06-36514115,
Frans Haandrikman 06-31005576 en Bo Nijman 06-83799568.



NAHOOST

InteraktContour
VERDER MET HERSENLETSEL