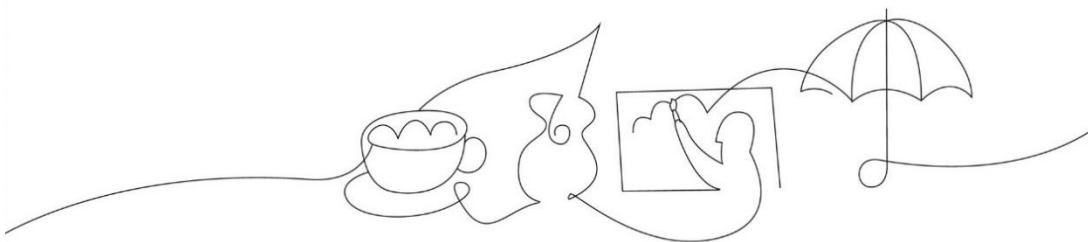




Wat kun je doen in buurthuis de Paraplu?

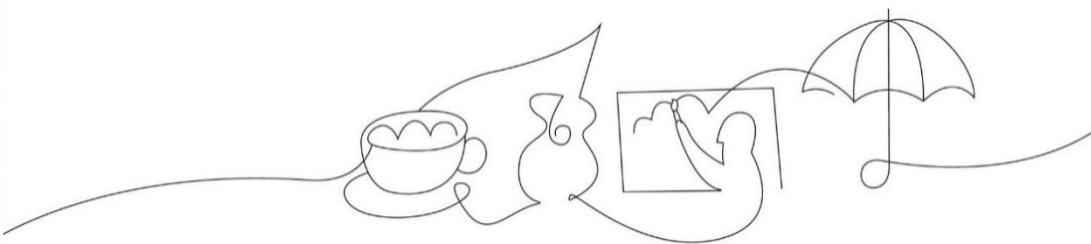
**Blok 4:
Juni-Juli-Augustus 2025**

**InteraktContour de Paraplu
Van Bijnkershoeklaan 10
3527XL Utrecht**



MAANDAG		
10:00 – 12:00	<u>Open Boetseer/Keramiekatelier</u> Zelf aan de slag met je eigen project en materiaal.	Gratis*
10:00 – 15:00	<u>Open Schilderatelier</u> Werken aan je eigen schilderij.	Gratis*
10:00 – 12:00 *Jeroen	<u>Leven met de gevolgen van NAH</u> Cursus waar je handvatten krijgt om met je letsel om te gaan. Start in het najaar	Cursus € 64,- voor zeven lessen
10:00 – 12:00	<u>Theaterlessen</u> Toneelspelen en verhalen maken met de groep.	€ 75,- Voor 10 lessen
13:00 – 15:00	<u>Fotoclub 't Klik</u> Aan de hand van een thema met fotografie aan de slag te gaan.	Gratis*
13:00 – 15:00	<u>Open Boetseer/ Keramiekatelier</u> Zelf aan de slag met je eigen project en materiaal.	Gratis*
17:00 – 21:00	<u>Vrouwenavond</u> Gezellige samenkomst van vrouwen vanuit verschillende culturen.	Gratis*

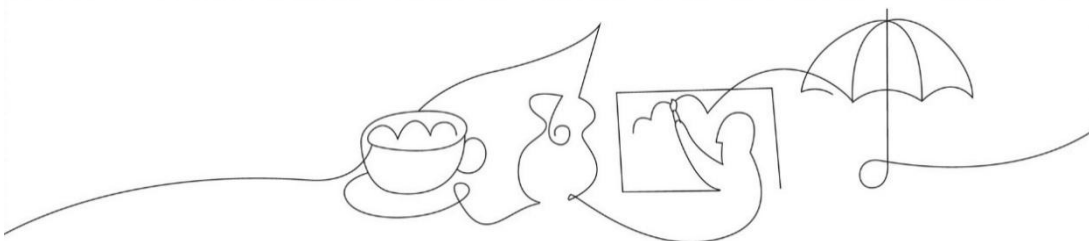
- * Voor meer informatie over 'Leven met de gevolgen van NAH' kun je contact opnemen met Jeroen
email: j.oord@interaktcontour.nl



DINSDAG

10:00 – 12:00 3 en 10 juni Daarna zomerstop Start weer 9 september	<u>Koor de Paraplu</u> Onder begeleiding van een pianist leer je meer over zangtechnieken en samenhang	€ 75,- Voor 10 lessen
10:00 – 12:00	<u>Vrij Atelier</u> Zelf aan de slag met je eigen project – diverse technieken	Gratis*
13:00 – 15:00 ZOMERSTOP Start weer 9 september	<u>Filosofiekring</u> In gesprek met elkaar onder begeleiding van een filosoof.	€ 75,- Voor 10 lessen
13:00 – 15:00	<u>Sportwandelclub 4xLinks</u> Onder begeleiding jezelf uitdagen om te blijven bewegen.	Gratis
13:00 – 15:00	<u>Basiscursus Keramiek</u> Kennismaken met het opzetten van een werkstuk en diverse technieken.	€ 80,- Voor 10 lessen
19:00 – 21:00 3 juni 1 juli 5 augustus	<u>Jonge Brein – lotgenotengroep</u> Gespreksgroep van jongvolwassenen met NaH	Gratis*
19:00 – 21:00 3 juni 1 juli 5 augustus	<u>Praatgroep Hersenletsel</u> Gespreksgroep van volwassenen met NaH	Gratis*

WOENSDAG		
10:00 – 12:00	<u>Taal-Trimmen</u> Taaloefeningen doen in een groep van lotgenoten met Afasie	Gratis
10:00 – 12:00	<u>Open Schilderatelier</u> Verder werken aan je eigen schilderij.	Gratis*
10:00 – 12:00 25 juni	<u>Boekenclub</u> <u>Nieuw Avontuur in 't Hoofd</u> Zelf op eigen tempo een boek lezen en dat samen bespreken	Gratis* Meer info mail: Anjavangemert. anja@gmail.com
10:00 – 15:00	<u>Vrij Atelier</u> Zelf aan de slag met je eigen project – diverse technieken	Gratis*
13:00 – 14:00	<u>Leesclub Afasie</u> Samen een tekst lezen met lotgenoten met afasie	Gratis
13.00 – 15.00	<u>Vrij atelier</u> Zelf aan de slag met je eigen project – diverse technieken	Gratis*
13.00 – 15.00 Start 4 juni t/m augustus	<u>Masker van Papier Maché</u> Aan de slag met het maken van een masker van Papier Maché. In dit werkstuk kun je eigen creativiteit kwijt door gebruik te maken van verschillende materialen.	Gratis
16:00 – 19:00 3 ^e woensdag van de maand 18 juni 16 juli 20 augustus	<u>Samen aan de kook</u> Samen koken, eten en afwassen is gezellig en verbindt.	€ 5,- per keer



DONDERDAG

10:00 – 12:00 Start 6 juni t/m augustus	Masker van Papier Maché Aan de slag met het maken van een masker van Papier Maché. In dit werkstuk kun je eigen creativiteit kwijt door gebruik te maken van verschillende materialen.	Gratis
10:00 – 12:00	Vrij Atelier Zelf aan de slag met je eigen project – diverse technieken.	Gratis*
10:00 – 12:00	Cursus Illustreren Technieken leren om toe te passen op je eigen illustratie.	€ 80,- Voor 10 lessen
10:30 – 12:00 ZOMERSTOP Start weer in september	Cursus Yoga Doorlopende groepsles onder begeleiding van een docente.	€ 75,- Voor 10 lessen
10:30 – 12:00	Said's Digitaal spreekuur Het stellen van vragen over gebruik van digitale apparaten.	Gratis
13:00 – 15:00 Bij voldoende aanmeldingen Start deze cursus in september	Cursus Sieraden maken van Steen. In deze cursus maken we een sieraad van speksteen. Deze cursus is een leuke kennismaking met het werken met speksteen.	€ 80,- Voor 10 lessen
13:00 – 15:00	Fotoclub 't Klikt Aan de hand van een thema met fotografie aan de slag te gaan	Gratis

Heb je een digitale vraag?

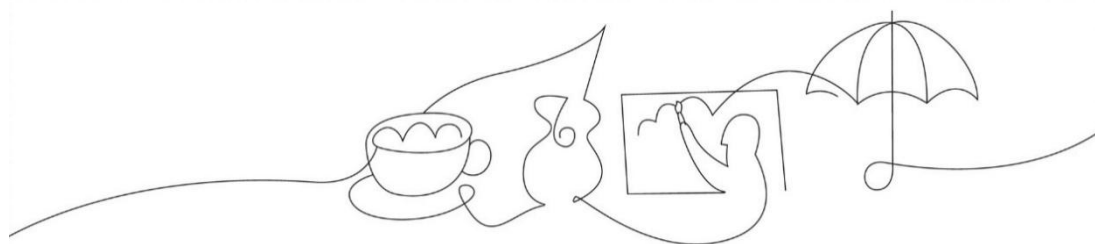
Aanmelden voor het Said's digitaal spreekuur bij Jeroen Oord of Yusti Kilian. Kom langs of mail naar: paraplu@interaktcontour.nl

VRIJDAG		
10:00 – 12:00	<u>Open Buurtkoffie</u> Gezellige inloop met een praatje en/of een spelletje.	Gratis (je betaalt alleen je eigen drankje)
10:00 – 12:00 Even week	<u>Cursus Beeldhouwen</u> Technieken leren om toe te passen op je eigen steen.	€ 80,-* Voor 10 lessen
13:00 – 15:00 Even week	<u>Cursus Beeldhouwen</u> Technieken leren om toe te passen op je eigen steen.	€ 80,-* Voor 10 lessen
13:00 – 15:00	<u>Computerclub</u> Samen meer leren over alle digitale mogelijkheden.	Gratis*

Vrijdag 29 augustus Seizoensopening!

Noteer deze dag alvast in je agenda.

En hou de aankondiging en het programma van deze dag in de gaten op onze locatie en op sociale media!



MAANDAG tot en met VRIJDAG		
10:00 – 16:00	<u>Tuin + Second Hand Plant</u> Er zijn het hele jaar door klussen in de moestuin, siertuin en kas.	Vrijwillig
09:00 - 16:00	<u>Vrijwilligerswerk</u> Je kunt aan de slag als vrijwilliger. Help mee met koken, werken in de tuin, ontvangst bezoekers. Loop binnen of bel/ mail om eens kennis te maken.	Vrijwillig

Let op! Activiteiten waar een * bij staat, kunnen eventueel materiaalkosten bijkomen.

Het kan voorkomen dat een cursus/activiteit vol zit. Bij voldoende interesse kunnen we eventueel een nieuwe groep/cursus starten.

Een inhoudelijke vraag of aanmelden voor een activiteit?

Neem contact op met Jeroen Oord of Yusti Kilian:
paraplu@interaktcontour.nl

Interesse in 'Leven met de gevolgen van NAH'?

Neem contact op met Jeroen Oord:
paraplu@interaktcontour.nl

Voor informatie over nieuwe activiteiten, neem contact met ons op, of kom langs op de locatie.

Abonneren op de nieuwsbrief? Mail naar:
paraplu@interaktcontour.nl

Dit programmaboekje is onder voorbehoud van zet- en drukfouten.

DeParaplu

INTERAKTCONTOUR



Mail: paraplu@interaktcontour.nl

Telefoon: 06 38 33 11 30

www.interaktcontour.nl/deparaplu