

NAH wandel 4-daagse Enschede - Hengelo juni 2025



InteraktContour en Stichting NAH Oost organiseren voor het vierde jaar met veel plezier een wandel 4-daagse in Enschede, voor mensen met **niet-aangeboren hersenletsel**.

Elke avond starten we om 19.00 uur. Er zijn goed toegankelijke routes van 2 of 5 kilometer. Per avond beslis je wat voor jou op dat moment passend is. Zorgprofessionals zijn aanwezig.

Daag jezelf uit, kom in beweging en doe mee met dit gezellige evenement!
Deelname is kosteloos.

Data en startlocaties

- Maandag 23 juni : Universiteit Twente
- Dinsdag 24 juni : FBK Stadion Hengelo
- Donderdag 26 juni : van Heekpark Enschede
- Vrijdag 27 juni : Roessinghbleekweg, InteraktContour



Aanmelden vóór 20 juni:

Via QR-code, [deze link](#) of mail naar info@nah-oost.nl
Voor meer informatie, bel Ellen 06 - 36 51 41 15



InteraktContour
VERDER MET HERSENLETSEL