

# Resultaten Programma Thuiswonen met hersenletsel



Klik hier om de video  
over het programma  
te bekijken!

**Doel: Beter en langer thuiswonen met hersenletsel.**

**Ervaren obstakels in het thuiswonen zijn verminderd en/of weggenomen**

**2023**

## Deelnemers



**106**  
deelnemende  
cliënten

**39**  
deelnemende  
mantelzorgers

## Effecten

Gemeten in 0- en 1 metingen bij cliënten,  
mantelzorgers en Senior Begeleiders Thuis

**160**  
ingevulde  
0-metingen

**82**  
ingevulde  
1-metingen\*

*\*(exclusief 1-meting technologie thuis)*

### 1. Mantelzorg meer, anders en beter ontlasten

**NAH-even weg:**  
Structureel  
logeren

**DigiContact**  
24/7 bereik-  
baarheid

**1**  
logeer-  
appartement  
in Ommen

**12**  
logeercliënten

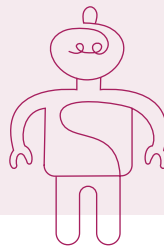
**27**  
cliënten  
gebruikten  
DigiContact



### 2. Technologie thuis meer inzetten

**Technologie thuis**  
Advies op maat

**3**  
teams  
**47**  
cliënten



### 3. Werken met toekomstplan

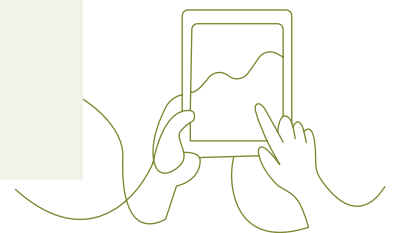
**Toekomstplan**  
Tijdig samen in gesprek  
en actie ondernemen

Werkwijze &  
toekomstplan  
ontwikkeld

**20**  
ingevulde  
toekomstplannen

### 4. Thuiswonen met VPT (2024)

**VPT**  
Beter faciliteren VPT



**2024**

**OPSCHALEN** ↑

**2**  
logeerapparte-  
menten in  
Zwolle

**Uitbreiden** naar  
andere locaties

**+200**  
cliënten  
gebruiken  
DigiContact

**9**  
teams

Doelstelling:  
**+200**  
cliënten

**Opschalen** gebruik  
Toekomstplan

Doelstelling:  
inzet in  
**+8**  
teams

**Ontwikkelen** en  
**uitvoeren** aanpak

## Meer weten?

Neem dan contact op met Annegreet Blokland, programma-  
manager via [a.blokland@interaktcontour.nl](mailto:a.blokland@interaktcontour.nl) of 06-82 67 62 80

**InteraktContour**

# PIJLER 1: Mantelzorg meer, anders en beter ontlasten

## NAH-even weg: structureel logeren

[Klik hier om de video over NAH-even weg te bekijken!](#)

### Resultaten

**1** logeer-appartement in Ommen

**12** cliënten structureel gelogerd

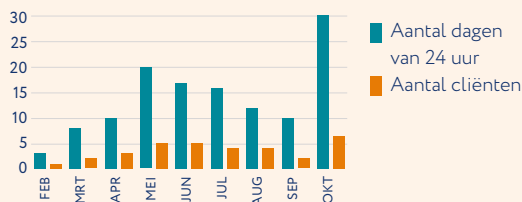
**7** van de 12 cliënten komt in 2024 ook logeren

**12** Senior Begeleiders Thuis waren betrokken bij opstart logeren

**100%**

bezetting logeer-appartement in oktober

(laatste pilotmaand, vanwege verhuizing locatie geen logeren in november-december)



**15** nieuwe aanmeldingen voor 2024

### Effecten

**10** van de 12 deelnemende mantelzorgers geven aan tijdens het logeermoment minder belasting te ervaren

**Winst** voor mantelzorgers:

- Meer eigen tijd
- Minder zorg(en)
- Meer rust

Behoefteteonderzoek laat zien dat ongeveer **16%** van thuiswonende cliënten met individuele begeleiding behoefte heeft aan logeren

**Bij aanvang logeren:**  
**5** Wmo-indicaties, **7** Wlz-indicaties  
**3** Wmo-indicaties zijn omgezet naar Wlz-indicaties tijdens pilot

**Positief** financieel resultaat NAH-even weg bij einde pilot

*“Iets om naar uit te kijken, een aantal dagen ontspanning voor mijzelf en geen zorg hoeven leveren”*

## 24/7 bereikbaarheid met DigiContact

[Klik hier om de video over DigiContact te bekijken!](#)

### Resultaten

**27** cliënten namen deel aan pilot.

**15** mantelzorgers waren hierbij betrokken

**19** Senior Begeleiders Thuis namen deel aan pilot.

**19** cliënten blijven in 2024 gebruikmaken van DigiContact

#### Cijfers vanuit DigiContact

**947** oproepen, waarvan **483** buiten kantoor tijden  
**654** geplande contactmomenten  
**293** ongeplande contactmomenten

Aan het einde van pilot was **1/3** van de contactmomenten ongepland.

Het aantal contactmomenten buiten kantoor tijden is **60%** in de laatste 3 pilotmaanden.

*“Digicontact is een zeer zinvolle aanvulling in de begeleiding. Er is altijd iemand bereikbaar en dit geeft mij als begeleider een gerust gevoel”.*

### Effecten

**Cliënten:**

- Meer hulp op het gewenste moment
- Meer rust
- Meerderheid cliënten geeft aan dat DigiContact helpt bij het thuiswonen (op schaal 1-5: 3 of hoger).

**Mantelzorgers:**

- Meer rust bij naaste met NAH
- Gevoel van veiligheid
- Meer structuur
- Minder angstige gevoelens
- Mantelzorgers geven aan dat DigiContact erg helpt bij het thuiswonen (op schaal van 1 – 5: score 5)

### Meer weten?

Neem dan contact op met Annegreet Blokland, programma-manager via [a.blokland@interaktcontour.nl](mailto:a.blokland@interaktcontour.nl) of 06-82 67 62 80

InteraktContour



### Resultaten vanaf september 2023

47

cliënten (21% van 225 cliënten) namen deel

3

technologiemarkten voor cliënten en naasten georganiseerd door deelnemende teams (Dalfsen, Enschede, Lelystad)

42

technologie producten geleend bij uitleenservice (september-december)

6

techhelden (medewerkers) en 8 techmaatjes (vrijwilligers). Zij zijn getraind en inzetbaar voor advies op maat thuis

- **SET-subsidie** 2023-2026 toegekend (50% dekking uren)
- **2 van de 3** deelnemende gemeenten co-financieren technologie thuis, bij 3<sup>e</sup> gemeente in aanvraag
- **Maatschappelijke businesscase** in ontwikkeling, eerste concept gereed
- **Nieuwe e-learning technologie** voor Senior Begeleiders Thuis gereed

#### Populaire producten:

CATEGORIE SLAAP EN ONTSPANNING  
**Somnox**



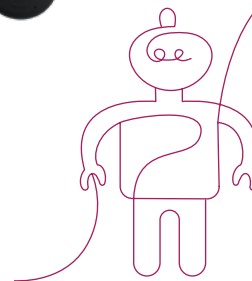
CATEGORIE PLANNING EN GEHEUGEN  
**Mijn Eigen Plan app**



CATEGORIE VEILIGHEID EN PREVENTIE  
**Lifewatcher SOS knop**



*"Heel handig. Ik heb meer structuur en overzicht, en ik vergeet mijn medicatie niet meer door de BBrain!"*



## PIJLER 3: Werken met toekomstplan



### Resultaten

20

deelnemende cliënten

13

Senior Begeleiders Thuis

20

ingevulde toekomstplannen

- Werkwijze 'Werken met toekomstplan' beschikbaar
- Format toekomstplan gereed (werkboek & routekaarten)
- E-learning Toekomstplan voor Senior Begeleiders Thuis gereed

*"Als begeleider blus je minder brandjes en ben je preventiever aan het werk waardoor er in de begeleiding meer rust kan ontstaan".*

### Effecten

#### Cliënten en mantelzorgers:

- Meer rust
- Meer bewustwording
- Meer inzicht in wat er nodig is
- Meer vertrouwen in de toekomst

#### Senior Begeleiders Thuis:

- Tijdwinst door overzicht routekaarten
- Helpt om gesprek over toekomst te voeren
- Gesprek kan bevestigend werken
- Bewustwording over de te bespreken onderwerpen

#### Meer weten?

Neem dan contact op met Annegreet Blokland, programma-manager via [a.blokland@interaktcontour.nl](mailto:a.blokland@interaktcontour.nl) of 06-82 67 62 80