

Eigen regie terug met digitaal planbord op iPad



Elly woont aan de Burgermeester Bramerstraat in Hardenberg. In haar gezellige appartement ligt een iPad op tafel. Opeens verschijnt een foto van een mevrouw op het scherm, die we zojuist op de galerij zagen lopen. Ze had schoonmaakspullen bij zich. Bij het zien van de foto weet Elly het weer: de werkster komt! Er staat ook nog bij vermeld wanneer ze weer gaat. Een geheugensteuntje op maat, gemaakt voor Elly, op haar Pictoplanner.

De pictoplanner is een digitaal planbord op je iPad, legt senior begeleider Karin Koers uit. Het geeft seintjes als het tijd is om aan iets te denken. En Elly kan wel wat hulp gebruiken, want haar geheugen werkt niet meer goed. Ze heeft hersenletsel als gevolg van een hersenoperatie. Sommige dingen kan ze zich haarscherp herinneren: “Als ik mijn ogen dichtdoe, dan zie ik de straten in Zwolle voor me. Vraag me de weg en ik leg het je uit.” Maar als je vraagt wat de oorzaak is van haar hersenletsel, dan moeten de woorden van heel ver komen.

Geheugensteuntjes op maat

De pictoplanner zorgt voor structuur aan de dag. De dagdelen worden in blokjes opgedeeld. De iPad laat zien wanneer er een volgende activiteit aanstaande is. Elly moet er vooral aan herinnerd worden om tijdig naar

het toilet te gaan en voldoende te drinken. “Dat gaat nu stukken beter.” Ze is al helemaal aan de Pictoplanner gewend. “Alsof ik ‘m altijd al heb gehad!”

Aangepast aan hersenletsel

Karin: “De pictoplanner kun je in de App-store kopen, het kost ongeveer 6,- De pictoplanner die Elly nu test, is aangepast voor mensen met NAH. Het origineel is ontwikkeld voor mensen met een verstandelijke beperking. De picto’s werden kinderachtig gevonden. Het is Belgisch fabricaat. Soms zie je dat in een omschrijving. Dat is wel grappig.”

Specifiek maken

Je kunt de pictoplanner zo specifiek maken als je wilt. Karin: “Je kunt het instellen op tijd, datum, per dag, per dagdeel, wat je maar wilt. Je kunt met de standaard pictogrammen

werken of zelf foto’s invoegen. Je kunt alarmgeluidjes instellen of de iPad laten oplichten, zoals bij Elly. Om met deze pictoplanner te kunnen werken, is geen ervaring met de iPad nodig. De meldingen verschijnen vanzelf in beeld en het programma kan op afstand ingesteld worden door de begeleiders.”

Eigen regie terug

Karin ziet veel voordelen. “Belangrijk voordeel boven een papieren planbord is dat je de iPad mee kunt nemen. Het programma werkt zonder internet, dus je hoeft je nooit zorgen te maken over de verbinding. Bijkomend voordeel daarvan is dat de batterij heel lang meegaat. 1x per 2 weken opladen is genoeg. Handig voor een dagje uit of als mensen op visite gaan. Mensen krijgen een stuk eigen regie terug. De pictoplanner vergroot de bewegingsvrijheid van mensen waardoor

ze makkelijker mee kunnen doen aan activiteiten buitenshuis. Cliënten worden minder afhankelijk van begeleiders.”

Android

Eenvoudig in gebruik, geen ervaring nodig, op afstand door begeleider in te stellen: de pictoplanner is in principe geschikt voor elke cliënt, vindt Karin. Aanschaf van de app is goedkoop, de iPad echter is een forse investering. “Binnenkort komt de app ook uit voor Android, zodat de pictoplanner ook op een Android tablet te gebruiken is. Daarmee wordt de Pictoplanner beter bereikbaar voor mensen met een kleine beurs.” Wel zo prettig, want de vraag is groot, weet Karin. ●