

Zelfstandiger de dag door met het beeldhorloge



*Jan Noorman en zijn begeleider Evelien Cuperus controleren de instellingen op het beeldhorloge.
Fotobron: Sieb van der Laan, Steenwijk*

Het gebruik van digitale hulpmiddelen is niet meer weg te denken uit de zorg. Ook InteraktContour ziet de toegevoegde waarde van e-health. Maar wat werkt nou het beste voor mensen met hersenletsel? Afgelopen jaar hebben begeleiders en cliënten verschillende hulpmiddelen uitgeprobeerd, waaronder het beeldhorloge. Zowel cliënten als begeleiders zijn bijzonder tevreden.

Jan Noorman was postbezorger voordat hij werd getroffen door een hartstilstand. Na een revalidatieperiode in Beetssterzwaag gaat hij naar activiteitscentrum de Variant van InteraktContour in Steenwijk. Zijn begeleider Evelien Cuperus: "Jan ervaart problemen met zijn geheugen en moet regelmatig herinnerd worden aan wat hij moet doen. Dit gebeurt nu vaak door zijn vrouw Gerda, wat toch een extra zorg is."

Een belangrijk uitgangspunt bij het inzetten van e-health, is dat de gekozen techniek de cliënt en de mantelzorgster ondersteunt en meer regie over het eigen leven geeft. In het geval van Jan en Gerda bleek het beeldhorloge een goede oplossing om rust en regelmaat te brengen in hun leven. "Gerda zet het programma zelf via internet in het horloge. De piepjes en beelden in het horloge vertellen mij vervolgens wat ik moet doen. Ideaal!" vertelt Jan Noorman. •